

## СЛАВНОЕ НАЧАЛО — ЗАЛОГ СТАБИЛЬНОГО БУДУЩЕГО

Цикл публикаций: «Юбилей Сосногорского газоперерабатывающего завода. 75 лет»



Проездная Ижемских заводов, середина 50-х годов XX столетия



Крутянский сажевый завод, 60-е годы XX столетия



Первая группа высланных немцев, 1944 год

В 2016 году Сосногорскому газоперерабатывающему заводу исполняется 75 лет. Первенец отечественной газопереработки, он внес существенный вклад в развитие газовой отрасли страны. Оглянувшись на прошлое, невольно задумываешься о том, какой нелегкий путь выпал на долю многих поколений заводчан, какие трудные задачи стоят перед ними сегодня и какие усилия нужно приложить для того, чтобы эти задачи были выполнены.

История завода началась в середине прошлого столетия. Созданию в Ухтинском районе газоперерабатывающего завода предшествовал ряд важных исторических событий. Прежде всего, это открытие в 1935 году близ Чибью первого в СССР крупного газового месторождения с аномально высоким содержанием гелия, которое получило название Седьельское и навеки вошло в историю газовой промышленности страны.

25 июня 1935 года в газете «Правда» была опубликована следующая информация: «При разведке нефти у д. Крутая из скважины № 39 на днях забил газовый фонтан. Его мощность до 1 млн куб. м газа в сутки. Основываясь на мощности выхода газа, предполагают, что здесь открыто первое газовое месторождение с фонтанирующими скважинами».

Так как в то время наша страна испытывала острейший дефицит гелия, изначально было принято решение о строительстве на месте Седьельского месторождения гелиевого завода объемом производства 50 тысяч м<sup>3</sup>/год. Транспортировку произведенной продукции предполагалось осуществлять дирижаблями. Однако сил и средств для реализации гелиевого проекта у страны тогда не хватило. Скважину за-

консервировали до 40-х годов. Именно тогда появилось другое решение по использованию седьельского газа. В процессе индустриализации Советского Союза возникла большая потребность в развитии производства сажи для резиновой промышленности. В связи с этим 20 декабря 1940 года СНК СССР и ЦК ВКП(б) принимают постановление о строительстве сажевых заводов в районе Верхней Ижмы.

До начала эксплуатации Седьельской скважины надо было провести большую работу: проложить сухопутный тракт, трубопроводы, построить завод по переработке газа, жилые дома, решить все вопросы финансирования, пробурить еще десятки скважин — их на Седье будет 72. И данный участок будет оправдывать себя до 1974 года, выдав в общей сложности 2,8 миллиарда кубометров голубого топлива.

После начала войны Государственный комитет обороны принял решение демонтировать часть Майкопского сажевого завода (первого в СССР) и направить его для ускорения строительства Крутянского сажевого завода в Ухтижемлаг. При спешном демонтаже и транспортировке оборудования часть его была потеряна и поломана. Утраченное в короткие сроки вос-

полнил Ухтинский механический завод, а вот такая важная деталь, как форсунка (горелка), без которой невозможен запуск производства, вообще отсутствовала.

Сажевая горелка — это, образно говоря, каменное сердце в металлическом организме завода. С помощью форсунок в аппаратах при недостатке воздуха происходит термическое разложение газа, в процессе которого образуется сажа. Горелки для сажевого производства изготавливались в Минске из белорусского туфа, на который рассчитывать не приходилось, так как к тому времени Белоруссия уже была оккупирована фашистами. Чем заменить туф, обладающий необходимой пористостью, устойчивостью к высоким температурам? Поиск такого материала начали инженеры Н. Палкин и И. Гершенштейн. Специалисты-силикатчики разработали неизвестный в мировой практике способ производства высококачественных керамических горелок, полностью заменивших пиррофилитовые. Из местных глин они выбрали такую смесь, которая выдерживала высокие температуры. Когда это подтвердили лабораторные испытания, нужно было решить еще одну нелегкую задачу — сделать материал пористым. >>> стр. 2

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



#### ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА. ПОД ОСОБЫМ КОНТРОЛЕМ

На совещании подвели итоги работы по охране труда, промышленной, пожарной и газовой безопасности в 2015 году  
стр. 2



#### НАМ СКОРО 10 ЛЕТ! ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ

Начальник пожарно-спасательной службы Общества Роман Лисняк рассказал об особенностях работы подразделения  
стр. 3

### НАЗНАЧЕНИЕ



#### С 20 июля 2016 года генеральным директором ООО «Газпром добыча Астрахань» назначен Андрей Мельниченко.

Андрей Викторович Мельниченко родился в январе 1964 года в г. Грозный (ЧИАССР). В 1986 году окончил Грозненский нефтяной институт по специальности «химическая технология переработки нефти и газа».

До 1992 года работал в Грозненском нефтяном институте.

В 1992–1995 годах работал на Грозненском нефтеперерабатывающем заводе Министерства нефтяной промышленности.

В 1995–2007 годах работал на Астраханском газоперерабатывающем заводе ООО «Астраханьгазпром» ОАО «Газпром», пройдя трудовой путь от заместителя начальника производства № 3 до главного инженера АГПЗ.

С 2007 года — заместитель генерального директора по производству ООО «Астраханьгазпром» (с 2008 года — ООО «Газпром добыча Астрахань») ОАО «Газпром» (с 2015 года — ПАО «Газпром»).

Имеет ученую степень кандидата химических наук.

Сергей Михайленко, ранее возглавлявший ООО «Газпром добыча Астрахань», переведен на другую работу.

### 2016 ГОД ОХРАНЫ ТРУДА

## КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Мы продолжаем знакомить вас с основными нормами и требованиями безопасности в ООО «Газпром переработка».

**З**апрещено использовать открытый огонь на территории Общества, если это не предусмотрено нарядом-допуском. Применение любого источника открытого огня вне специально отведенных для этого мест не допускается. Использование открытого огня воз-

можно только при оформлении разрешения или наряда-допуска.

**По материалам  
Службы промышленной безопасности  
ООО «Газпром переработка»**



# стр. 1 <<< СЛАВНОЕ НАЧАЛО — ЗАЛОГ СТАБИЛЬНОГО БУДУЩЕГО

Цикл публикаций: «Юбилей Сосногорского газоперерабатывающего завода. 75 лет»

И тут выход из положения подсказал лес, вернее, древесные опилки. Их сделали одним из компонентов смеси. Во время обжига в печах опилки выгорали, и смесь становилась пористой. Затем еще один новатор, токарь-виртуоз А. Тарандаш изготовил образец сконструированного коммунистом Класе

пресса для формовки горелок. Начались испытания. С помощью того же механического цеха изготовили необходимое количество прессов, механических мешалок.

В сентябре 1941-го развернулось их массовое производство, и уже к 6 ноября была получена опытная партия канальной сажи.

Эта дата и считается датой рождения газоперерабатывающего завода. В феврале 1942 года завод начал промышленное производство. В ноябре 1943-го завершилось строительство последней 5-й установки, и Крутянский сажевый завод полностью вступил в промышленную эксплуатацию. Он обеспечил произ-

водство свыше 50% всей технологической сажи, вырабатываемой в Советском Союзе. Так в СССР вначале возник первый крупный газовый промысел, а затем и сажевое производство при нем.

Лариса Коблик

## НОВОСТНАЯ ПАНОРАМА

### МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВА

На комплексе каталитического крекинга компании «Газпром нефтехим Салават» установлено крупнотоннажное оборудование. Первым установлен лифт-реактор Р-1101, в котором в будущем будет происходить процесс каталитического крекинга. Затем строители приступили к монтажу регенератора Р-1103 и стриппинга реактора Р-1102, в первом из которых будет производиться регенерация отработанного катализатора путем выжига кокса, а во втором — отделение смеси углеводородов от частиц катализатора с помощью каскада циклонов, а также с помощью отпарки. Комплекс каталитического крекинга рассчитан на переработку 1 млн 95 тыс. вакуумного газойля в год и получения 700 тыс. тонн бензина, октановое число которого составит 92.

### ИННОВАЦИИ

В Санкт-Петербурге на предприятии ЗАО «Безопасные Технологии» состоялся торжественный ввод в эксплуатацию установки по производству нового биопрепарата — биодеструктора нефти «БИОРОС». Он предназначен для ликвидации нефтяных загрязнений и является инновационным продуктом.

### СТРОИТЕЛЬСТВО АМУРСКОГО ГПЗ

Крупнейшая в мире немецкая компания Linde AG, специализирующаяся в области промышленных технологий по подготовке и разделению природного газа с выделением этана, пропана и более тяжелых углеводородных фракций, начала изготовление основного оборудования I пускового комплекса Амурского ГПЗ. Компания также ведет разработку рабочей документации установок криогенного разделения газа.

### ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

«Газпром», Linde, «Силловые машины» и «Салаватнефтемаш» намерены объединить усилия для выпуска в России СПП-оборудования для сжижения и переработки природного газа. До конца 2016 года планируется подготовить технико-экономическое обоснование и бизнес-план с целью определения наиболее эффективного варианта такого партнерства, включая возможное создание совместного предприятия.

Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и руководители Томской, Тюменской и Челябинской областей подписали Дорожные карты проектов по расширению использования высокотехнологичной продукции, в том числе импортозамещающей, в интересах компании. С Тюменской и Челябинской областями карты подписаны впервые.

### ДОЧЕРНИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

Проектный холдинг «Газпрома» ООО «Газпром проектирование» создает дочернее ООО «Газпром проектирование переработка». Владелец 1% в новой компании выступит ООО «Газпром капитал», которое раскрыло информацию о новом юрлице.

## ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА

# ПОД ОСОБЫМ КОНТРОЛЕМ

В Обществе «Газпром переработка» прошло совещание, посвященное итогам работы по охране труда, промышленной, пожарной и газовой безопасности в 2015 году. Его участниками стали руководители отделов и служб всех филиалов компании и Сибирского управления ООО «Газпром газнадзор».

В ходе совещания был проведен анализ результатов деятельности компании в области обеспечения безопасной организации производства, охраны труда, профилактики производственного травматизма и профессиональной заболеваемости. Кроме того, рассматривались итоги производственного и экологического контроля, результаты выполнения предписаний надзорных органов

и деятельности в сфере пожарной и газовой безопасности.

В рамках мероприятия прошла выставка предприятий — производителей спецодежды и средств индивидуальной защиты.

«Вы все знаете, что 2016 год в ПАО «Газпром» объявлен Годом охраны труда. Это говорит о том, что у нас есть незыблемые приоритеты — сохранение жизни и здоровья работни-

ков, улучшение условий труда, повышение культуры производственной безопасности, а также снижение показателей смертельного травматизма до нуля. Мы обсудили актуальные проблемы безопасности, выработали решения, которые позволят сделать труд наших работников комфортным и безопасным», — отметил главный инженер, первый заместитель генерального директора Айрат Ишмурзин.



Совещание по вопросам промышленной безопасности и охраны труда



Производители представляют газовикам средства индивидуальной защиты

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

# ИСПЫТАНИЯ ПРОЙДЕНЫ!

На Сосногорском газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром переработка» состоялись плановые тактико-специальные учения, в ходе которых проведена проверка организационных и практических навыков работников при ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС).

На практике отработаны механизмы взаимодействия всех служб, в том числе городских дежурно-диспетчерских, привлекаемых к ликвидации ЧС. В качестве наблюдателей присутствовали представители администрации ООО «Газпром переработка», Управлений по делам ГО и ЧС муниципальных образований Сосногорска и Ухты, а также ПАСФ «Эко-Альянс».

В ходе учений была отработана вводная, имитирующая криминальную врезку в продуктопровод, ведущую не только к незаконному отбору нефте- и газопродуктов, но и к технологическим сбоям, а также инцидентам, способным повлечь за собой возникновение чрезвычайных ситуаций.

По замыслу учений при проведении планового обхода продуктопровода работниками участка по обслуживанию межцеховых коммуникаций Сосногорского ГПЗ была обнаружена незаконная криминальная врезка в продуктопровод. По тревоге были подняты соответ-

ствующие службы завода и направлены аварийно-спасательные формирования для устранения последствий инцидента. Учения моделировали возможную ситуацию во всех деталях, вплоть до задержания неустановленных лиц, осуществивших криминальную врезку.

После отсечения врезки была произведена установка боновых заграждений, а также проливка пенообразователем мест скопления разлившегося газового конденсата. Сложнее всех пришлось бойцам ВГСО и ВПЧ Сосногорского ГПЗ, которые в условиях холмистого рельефа со значительными перепадами высот и невозможностью доставки спецтехники непосредственно к месту проведения аварийно-спасательных работ разворачивали необходимое оборудование для ликвидации последствий ЧС и очистки местности от пролитого конденсата.

В рамках учений были проведены показательные испытания нового типа сорбента, представленного производителем.



По итогам учений был сделан вывод о готовности профессиональных аварийно-спасательных служб и нештатных формирований завода к ликвидации чрезвычайных ситуаций техногенного характера, а также дана высокая оценка уровню технической оснащенности и компетентности работников и специалистов Сосногорского ГПЗ.

Лариса Коблик

# ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ

В 2007 году в момент образования ООО «Газпром переработка» была создана пожарно-спасательная служба. Изначально она называлась Служба пожарной охраны, и ее основными функциями являлись организация и контроль выполнения мероприятий по обеспечению пожарной безопасности, как в администрации Общества, так и в филиалах. В процессе своей деятельности функции службы расширились, к ним добавилось в том числе обеспечение газовой безопасности. Начальник службы Роман Лисняк рассказал об особенностях работы своего подразделения.

— Роман Юрьевич, расскажите, пожалуйста, подробнее о том, за что отвечает пожарно-спасательная служба?

— Наша служба курирует вопросы обеспечения пожарной и газовой безопасности на стадии проектирования, строительства и эксплуатации объектов, а также осуществляет контроль за организацией обеспечения пожарной и газовой безопасности непосредственно в филиалах. Сюда относится организация противопожарного режима, соблюдение требований газовой безопасности, организация проверок пожарной и газовой безопасности в рамках административно-производственного контроля, организация агитации и пропаганды в области пожарной и газовой безопасности, организация и осуществление технического обслуживания средств противопожарной защиты и многое другое. От каждого из этих направлений зависит не только сохранность дорогого и сложного оборудования, но и, что самое главное, жизнь и безопасность работников наших производств.

В свое время было подсчитано, что доля затрат на обеспечение пожарной безопасности вновь строящегося объекта, в зависимости от его назначения, может достигать до 25% от его общей стоимости. Это и объемно-планировочные, и конструктивные решения, такие как устройство путей эвакуации, обеспечение огнестойкости строительных конструкций, достаточной для того, чтобы люди смогли эвакуироваться в безопасную зону, различные инженерные системы и установки: противопожарный водопровод, противодымная вентиляция, пожарная сигнализация и автоматическое пожаротушение. Для того чтобы деньги на их строительство были потрачены не зря и они в нужный момент действительно выполнили свои функции, эти системы и установки необходимо регулярно и правильно обслуживать. И мы за этим следим.

Также служба курирует вопросы обучения направлениям обеспечения пожарной и газовой безопасности, что включает в себя инструктажи, образовательные программы пожарно-технического минимума, повышение квалификации по направлениям лицензируемых видов деятельности в области пожарной безопасности, обучение и повышение квалификации газоспасателей профессиональных аварийно-спасательных формирований. Это очень серьезный пласт деятельности, ведь навыки работы и грамотные действия при пожаре или аварии позволят как обеспечить безопасность персонала, так и свести к минимуму ущерб имуществу.

— Есть ли представительства вашей службы в филиалах Общества?

— В филиалах, кроме Сосногорского ГПЗ, к сожалению, наших представительств в чистом виде нет. Вопросы пожарной безопасно-

сти обрабатываются специалистами службы охраны труда и промышленной безопасности, за которыми в должностных инструкциях закреплено это направление. На Сосногорском ГПЗ имеются две ведомственные пожарные части, в штатном расписании которых значатся в том числе и должности инспекторов пожарной безопасности. Два филиала — ЗПКТ и Сургутский ЗСК — защищаются по договорам подразделениями Федеральной противопожарной службы. В составе этих подразделений также есть пожарные инспекторы, однако они не подчиняются нам, их функции — только контроль за противопожарным состоянием защищаемых объектов, а это далеко не весь объем работ, который необходимо выполнить для поддержания пожарной безопасности на высоком уровне.

По технической обслуживанию средств противопожарной защиты у нас также нет специалистов, тут нам оказывают помощь различные технические службы филиалов. Например, противопожарный водопровод обслуживают специалисты цеха теплоснабжения, пожарные насосы — специалисты группы главного механика, пожарную сигнализацию — специалисты главного метролога, силовую электрическую сеть — специалисты главного энергетика. В этом направлении наша задача — убедиться, что системы и оборудование обслуживаются квалифицированным персоналом, прошедшим специальное обучение, работа выполняется в полном объеме, в установленные сроки и качественно.

По газовой безопасности у нас в трех филиалах (Сургутский ЗСК, ЗПКТ и Сосногорский ГПЗ) созданы собственные профессиональные аварийно-спасательные формирования — газоспасательные отряды, которые обеспечивают газоспасательную безопасность. В их числе инженерный состав, занимающийся профилактикой, и оперативные подразделения по ликвидации аварий и чрезвычайных ситуаций. Трудно переоценить усилия этих подразделений по поддержанию газовой безопасности на защищаемых предприятиях на высоком уровне.

— Какими знаниями и навыками должен обладать кандидат на должность в вашей службе?

— Для начала необходимо специальное образование. Узкоспециализированных учебных заведений, ориентированных на подготовку только специалистов пожарно-технического профиля, немного. Есть, конечно, кафедры в гражданских вузах, но качество подготовки там оставляет желать лучшего. У нас на данный момент уже есть стандарт образования, в котором четко прописаны все навыки, умения и требования к специалисту, получающему образование по профессии «ин-



Сотрудники пожарно-спасательной службы ООО «Газпром переработка»

женер пожарной безопасности». Хотя во всех вузах образовательный стандарт один и тот же, результаты обучения в специализированных и образовательных учреждениях широкого профиля разительно отличаются. Это и понятно — в тех немногих еще сохранившихся специальных учебных заведениях пожарного профиля преподают признанные авторитеты пожарной науки. Именно на их учебниках строится образовательный процесс во всех остальных учебных заведениях. Естественно, что непосредственное общение с такими людьми, возможность перенять их опыт не идет ни в какое сравнение с сухим изложением материала учебника.

С учетом тех задач, которые стоят перед нами сегодня, соискатель в обязательном порядке должен разбираться в нормативных документах по пожарной безопасности, уметь рассматривать проектную документацию, разбираться в пожарной опасности обрабатываемых на предприятиях веществ и материалов, уметь оценивать пожарную опасность технологических процессов, которые имеют место на объектах нашего Общества, уметь прогнозировать развитие пожароопасных ситуаций и потенциальные негативные последствия от них, иметь навыки проведения инженерных расчетов установок пожаротушения, пожарного водоснабжения, уметь рассчитывать необходимое количество сил и средств, которые нужно привлечь для тушения пожара. Конечно, это не все навыки и знания, но их можно назвать основополагающими.

— Существует ли особая специфика в работе пожарно-спасательной службы на газоперерабатывающем предприятии?

— Безусловно. Не могу сказать, что наша деятельность сильно отличается от той, которую осуществляют инспекторы пожарного надзора Федеральной противопожарной службы. В «Газпром переработке» знания нужны, с одной стороны, менее обширные, чем в МЧС: нам не приходится сталкиваться с обеспечением пожарной безопасности детских садов, больниц, торговых центров и других объектов общественного назначения, — но, с другой стороны, более углубленные: необходимо изучать пожароопасные характеристики обрабатыва-

емых веществ и технологические процессы нашего предприятия.

— «Газпром переработка» в следующем году отметит свое десятилетие. Какие достижения вашей службы за этот период можно отметить?

— Наши достижения проистекают из тех задач, которые стоят перед службой. За этот период мы подтвердили авторитет Общества как предприятия с высокопрофессиональными специалистами среди проектных организаций. Главный наш результат — сокращение замечаний от Главгосэкспертизы, что напрямую влияет на снижение стоимости проектирования и строительства, а также уменьшение сроков на разработку проектной документации и строительства. Это очень важный момент, потому что сокращается время прохождения экспертиз, уменьшаются затраты на устранение замечаний, объекты вводятся в эксплуатацию в установленные сроки. А самое главное — эти объекты отвечают всем современным требованиям безопасности.

И, конечно, отсутствие пожаров на объектах филиалов. За 10 лет у нас был только один пожар, и тот по непрофилактируемой причине. Мы горды этими показателями!

— Уже традиционно вы принимаете участие в профессиональных состязаниях по пожарно-прикладному спорту. Недавно прошли очередные соревнования в Минске. Расскажите об участии команды «Газпром переработки».

— Это были юбилейные, пятые соревнования как для ПАО «Газпром», так и для нас — мы принимаем участие с самого начала. За это время успели побывать в тройке призеров. В этом году команду от нашего Общества составили работники двух филиалов — Сургутского ЗСК и ЗПКТ, газоспасатели и работники производств. Мы постарались привлечь к участию тех, у кого есть навык: бывших работников пожарной охраны, работников, которые занимаются пожарно-прикладным спортом, легкой атлетикой. В этот раз, к сожалению, результат не оправдал ожиданий, но мы учли ошибки и рассчитываем взять реванш на следующих соревнованиях.

Беседовала Светлана Мосендз



Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа. Участник соревнований от ЗПКТ — Анатолий Иванов — на фото крайний справа



Команда ООО «Газпром переработка» по пожарно-прикладному спорту



Преодоление препятствия на 100-метровой полосе. На фото в центре — работник Сургутского ЗСК Максим Начевный

# КОМАНДНАЯ РАБОТА ПРИНЕСЛА СЕРЕБРО



В настоящее время в дочерних обществах ПАО «Газпром» внедряются типовые шаблоны информационно-управляющих систем предприятия (ИУС П) для различных видов деятельности нашей большой компании. Главной отличительной особенностью ИУС П ООО «Газпром переработка» является автоматизация бизнес-процесса «Управление производством», отсутствующего в ИУС П других видов деятельности.

проектированию и информационным технологиям среди специалистов дочерних обществ ПАО «Газпром» в городе Санкт-Петербурге. Сложная методологическая и математическая задача составления оптимального плана производства потребовала применения новых инструментальных средств — внедрения системы SAP SCM-AP0, которая, по данным САП СНГ, впервые в России была успешно использована для посуточного составления плана производства. Положительный результат был бы невозможен без значительного вклада экспертов ООО «Газпром переработка», работавших над проектом. Особенно хотел бы поблагодарить работников администрации: начальника производ-

венно-диспетчерской службы Евгения Афанасьева, ведущего инженера производственно-диспетчерской службы Юлию Пищимо, инженера отдела по переработке углеводородного сырья Кариму Красноперову, Алексея Булатникова (в настоящее время на пенсии), Инну Миронову (в настоящее время работает в Департаменте 614 ПАО «Газпром»); работников Сургутского ЗСК: руководителя группы производственного обеспечения Анну Максимюк, ведущего инженера группы производственного обеспечения Диляру Безрученкову, главного технолога Антона Стукова, начальника установки флотационной очистки стоков Ирека Рахматуллина, Ирину Булатникову (в настоящее время на

пенсии); работников ЗПКТ: начальника производственно-диспетчерской службы Руслана Койшина, Рафаэля Арсланова (в настоящее время работает в другой организации), а также заместителя начальника производственно-диспетчерской службы Сосногорского ГПЗ Юрия Кочурина. В итоге наш проект занял 2-е место из 20, представленных различными дочерними обществами.

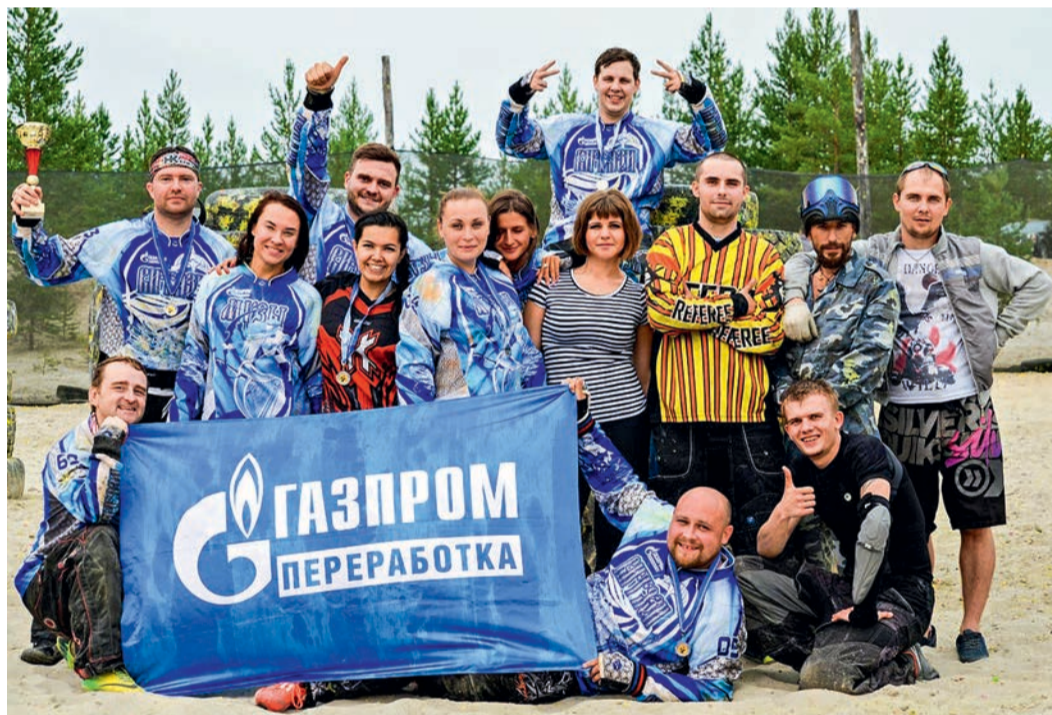
**Сергей Диденко, ведущий инженер отдела внедрения, сопровождения эксплуатации и развития бизнес-процессов информационно-управляющих систем управления производством филиала ООО «Газпром информ» в г. Сургуте** ■

Именно этой теме и был посвящен доклад, представленный на XVII ежегодном конкурсе по компьютерному

## СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

### «КРАСОЧНЫЕ» ВЫХОДНЫЕ

Лето, солнце, жара, друзья, команда, спорт, азарт, адреналин, маска, маркер. Если сложить воедино все эти знакомые каждому слова, то получится не что иное, как набирающая популярность игра — пейнтбол.



Команды пейнтбольного клуба ООО «Газпром переработка» «Витязи» и «Музы» решили не упустить отличный шанс и провести летние выходные на свежем воздухе, в компании друзей и соперников, разделяющих увлечение «красочным» видом спорта. Тем более что данная игра, являясь в первую очередь командной, позволяет не только продемонстрировать меткость, ловкость и быстроту реакции, но и сплоченность участников, а также их способность придерживаться совместно выработанной тактики и стратегии «боевых» действий.

Так, 9 июля прошли соревнования сразу в двух городах: команда «Витязи» при поддержке первичной профсоюзной организации администрации Общества приняла участие во II этапе серии турниров по спортивному пейнтболу Открытого Кубка города Нефтеюганска, а сборная команда администрации и Сургутского ЗСК «Музы» при поддержке первичной профсоюзной организации Сургутского ЗСК — в финале Уральской Конферен-

ции Всероссийской Серии Pro-Shar Cup в городе Перми.

Обе команды показали отличную физическую подготовку, командную сплоченность, волю к победе и пополнили копилку ООО «Газпром переработка» двумя бронзовыми медалями! Завоеванные призовые места обеспечивают команде «Витязи» право принять участие в III этапе Открытого Кубка Нефтеюганска, а команде «Музы» — в гранд-финале Всероссийской Серии Pro-Shar, который пройдет в Москве и соберет лучших игроков со всей России.

Поздравляем участников соревнований с заслуженной победой и желаем командам удачи в грядущих соревнованиях, не останавливаться на достигнутом, упорно тренироваться, покорять новые вершины и привозить домой золотые медали!

**Константин Гимпу, заместитель председателя совета молодых ученых и специалистов администрации ООО «Газпром переработка»** ■

## ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

### ГТО — ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

В этом номере опубликованы государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для женщин и мужчин, относящихся к возрастной группе от 40 до 49 лет. Предлагаем ознакомиться с ними.

#### VIII. СТУПЕНЬ (возрастная группа от 40 до 49 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы			
		Мужчины		Женщины	
		от 40 до 44 лет	от 45 до 49 лет	от 40 до 44 лет	от 45 до 49 лет
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>					
1.	Бег на 2 км (мин, с) или на 3 км	8.50	9.20	13.30	15.00
Без учета времени					
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз)	5	4	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	15	10
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	30	28	12	10
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук			
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>					
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	35	30	25	20
5.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 5 км (мин, с)	-	-	19.00	21.00
	или кросс по пересеченной местности на 2 км или кросс по пересеченной местности на 3 км	-	-	Без учета времени	
6.	Плавание без учета времени (м)	50	50	50	50
7.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)	25	25	25	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)	30	30	30	30
8.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 5 км			
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	6	5